

Pielisrastit 28.- 29.7.2018

KILPAILUOHJEET

SARJAT JA MATKAT

	LAUANTAI 28.7. (KESKIMATKA)	SUNNUNTAI 29.7. (PITKÄ MATKA)
H21A	5,22 km	9,19 km
H21C	2,29 km	4,60 km
H35	3,98 km	7,10 km
H40	3,98 km	7,10 km
H45	3,77 km	6,54 km
H50	3,77 km	6,54 km
H55	3,53 km	6,33 km
H60	2,88 km	5,66 km
H65	2,37 km	4,74 km
H70	2,08 km	4,08 km
H75	1,91 km	3,62 km
H80	1,64 km	3,12 km
H20	3,98 km	7,10 km
H18	3,77 km	6,54 km

H16	2,58 km	5,23 km
H14	1,89 km	3,30 km
H12TR	1,82 km	1,68 km
H10RR	2,34 km	2,40 km
D21A	3,53 km	6,33 km
D21C	1,99 km	3,79 km
D35	2,88 km	5,66 km
D40	2,58 km	5,23 km
D45	2,37 km	4,74 km
D50	2,37 km	4,74 km
D55	2,08 km	4,08 km
D60	1,91 km	3,62 km
D65	1,64 km	3,12 km
D70	1,64 km	3,12 km
D75	1,52 km	2,30 km
D80	1,52 km	2,30 km
D20	2,58 km	5,23 km
D18	2,58 km	5,23 km
D16	2,08 km	4,08 km

D14	1,89 km	3,30 km
D12TR	1,82 km	1,68 km
D10RR	2,34 km	2,40 km

KARTTA JA MAASTO

Tulostekartta 1:10000, käyräväli 5 metriä. Tulostus Mapline Oy. Kartoitus Pekka Hiltunen (7/2018).

Rastinmääritteet on painettu karttaan. Kartat ovat muovikoteloissa.

Maasto on melko karua, hyväpohjaista, kumpareikkoja ja soitakin sisältävää pienipiirteistä, erämaista maastoa. Näkyvyys ja kulkukelpoisuus (myös soiden osalta) on enimmäkseen hyvä.

KIELLETYT ALUEET

Sunnuntain kilpailumaastossa on muutamia kiellettyjä alueita. Kiellettyjä alueita ovat eräät metsäpalstat kilpailukeskuksen kaakkoispuolella sekä Rummakonkankaan alueella sijaitsevat lähteiköt ja letto. Kielletyt alueet ovat merkitty karttaan, mutta ei maastoon. Huomatkaa, että kiellettyjen metsäpalstojen läpi kulkee polku/tie, jota pitkin kulkeminen on sallittua.

EMIT-LEIMAUSJÄRJESTELMÄ

Rastikoodit on merkitty emit-leimasimiin. Leimasimet ovat matalissa ja kapeissa pukeissa tai maapuussa ja rastilippu erillisessä kepissä.

Testaa emit-korttisi toimivuus mallirastin luona. Ilmoita mahdollinen kortin numeron muutos tuloslaskentaan. Vuokrakortit (5€) infosta. Palauttamattomasta

vuokrakortista peritään 80 euron sanktio. Emit-tarkistusliuskat ovat mallirastin luona.

JUOMA

Sunnuntain kilpailussa maastossa on kolme eri juomapaikkaa, jotka toimivat itsepalveluna. Juomapaikat eivät ole rasteilla, mutta jokainen aikuisten rata kulkee vähintään yhden juomapaikan kautta. Juomapaikat ovat merkitty karttaan. Juomana on vesi.

Maalissa on tarjolla vettä juotavaksi molempina päivinä. Muistakaa juoda tarpeeksi.

KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot ovat mallirastin luona. Molempina päivinä käytetään samaa kilpailunumeroa. Omat hakaneulat (järjestäjällä joitakin varalla).

Kilpailunumerot kerätään pois toisen kilpailupäivän jälkeen ja vain lauantaina kilpailevilta ensimmäisen kilpailupäivän jälkeen.

LÄHTÖ

Ensimmäinen lähtö lauantaina on klo 14.00. Matkaa lähtöön 200 m.

Ensimmäinen lähtö sunnuntaina on klo 11.00. Matkaa lähtöön 300 m.

Molempina päivinä lähtöviitoitus on tietä pitkin. Sunnuntaina sarjoilla H/D10-14 on eri K-piste kuin muilla sarjoilla, mutta kyseiset sarjat kutsutaan samaan lähtökarsinaan kuin muut sarjat.

Lähtöön kutsutaan 4 min. ennen lähtöaikaa, emit-kortti nollataan 3 min. ennen, kilpailukartta on nähtävillä 2 min. ennen ja karttatelineille siirrytään 1 min. ennen lähtöaikaa.

Molempina päivinä lähtöpaikalta on lyhyt viitoitus K-pisteelle. Myös RR- ja TR-ratojen suunnistus alkaa K-pisteeltä.

MAALI

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa molempina päivinä.

OPASTUS JA PYSÄKÖINTI

Opastus Rautavaarantieltä (kantatie 87) 23 km Nurmeksesta, josta ajoaika kilpailukeskukseen 15 min. Opasteet paikoillaan lauantaina klo 11.00. Pysäköinti on vanhassa soramontussa ja tien varressa. Pysäköinnistä on matkaa kilpailukeskukseen alle 500 m. Noudata pysäköinnissä pysäköinninohjaajien ohjeita!

PUKEUTUMINEN, PESU, WC

Pukeutuminen maasto-oloissa. Kilpailukeskuksessa ei ole peseytymismahdollisuutta, mutta lähiseudun uimarantoja näkyy kilpailukeskuksessa olevasta opaskartasta. Riukulat löytyy kilpailukeskuksesta.

PUHVETTI JA ENSIAPU

Löytyvät kilpailukeskuksesta.

LASTENRATOJEN ERILLISOHJEET

RR- ja TR- ratojen siimari on maastossa yhtenäinen VALKOINEN muovinauha.

Lähdössä RR-sarjalaiset saavat kartan 2 min. ja TR- sekä 14-sarjalaiset 1 min. ennen lähtöaikaa.

PALKINNOT

Palkinnot jaetaan yhteisaikojen perusteella. Palkittavien määrä lukee tulostaululla.

TOIMIHENKILÖT

Kilpailunjohtaja: Mika-Markku Grönholm (045-1373594)

Ratamestari: Tuomas Hiltunen (050-9171350)

Valvoja: Lassi Väänänen (IisVi)

Tuomarineuvosto:

Puheenjohtaja Timo Kokkonen (KaSu)

Jäsen Marja Räsänen (NilsNu)

Jäsen Hannu Heiskanen (SonPa)