

# KANSALLISET PIELISTRASIT 5.-6.8. 2017 NURMEKSESSA – KILPAILUOHJEET

## Pielistrastit 5.- 6.8.2017

## KILPAILUOHJEET

### SARJAT JA MATKAT

	LAUANTAI 5.8. (KESKIMATKA)	SUNNUNTAI 6.8. (PIDENNETTY KESKIMATKA)
H21A	5,2 km	7,4 km
H21C	2,0 km	3,3 km
H35	4,0 km	6,2 km
H40	4,0 km	6,2 km
H45	3,7 km	6,2 km
H50	3,7 km	5,9 km
H55	3,5 km	4,1 km
H60	2,9 km	4,0 km
H65	2,3 km	3,3 km
H70	2,0 km	2,3 km
H75	1,7 km	2,1 km
H80	1,6 km	2,1 km
H20	4,0 km	6,2 km
H18	3,7 km	5,9 km
H16	2,5 km	4,0 km
H14	1,8 km	1,9 km
H12TR	1,5 km	1,5 km
H10RR	2,0 km	2,3 km
D21A	3,5 km	5,9 km
D21C	1,7 km	2,8 km
D35	2,9 km	4,1 km
D40	2,5 km	4,1 km
D45	2,3 km	4,0 km
D50	2,3 km	3,3 km
D55	2,0 km	3,3 km

D60	1,7 km	2,3 km
D65	1,6 km	2,3 km
D70	1,6 km	1,6 km
D75	1,4 km	1,6 km
D80	1,4 km	1,6 km
D20	2,5 km	4,1 km
D18	2,5 km	4,0 km
D16	2,0 km	3,3 km
D14	1,8 km	1,9 km
D12TR	1,5 km	1,5 km
D10RR	2,0 km	2,0 km

## KARTTA JA MAASTO

Tulostekartta 1:10000, käyräväli 5 metriä. Tulostus Mapline Oy. Kartoitus Pekka Hiltunen. Kartta on ajantasaistettu Holinrotko (7/2017).

Rastinmääritteet on painettu karttaan. Kartat ovat muovikotelossa.

Maasto on karua, hyvöpohjaista, kallioita ja soita sisältävää pienipiirteistä erämaista vaaramaastoa. Näkyvyys ja kulkukelpoisuus (myös soiden osalta) on hyvä.

## EMIT-LEIMAUSJÄRJESTELMÄ

Rastikoodit on merkitty emit-leimasimiin. Leimasimet ovat matalissa ja kapeissa pukeissa tai maapuussa ja rastilippu erillisessä kepissä.

Testaa emit-korttisi toimivuus mallirastin luona. Ilmoita mahdollinen kortin numeron muutos tuloslaskentaan. Vuokrakortit (5€) infosta. Palauttamattomasta vuokrakortista 80 euron sanktio. Emit-tarkistusliuskat mallirastin luona.

## KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot mallirastin luona. Omat hakaneulat (järjestäjällä joitakin varalla).

Kilpailunumerot kerätään pois toisen kilpailupäivän jälkeen.

## LÄHTÖ

Ensimmäinen lähtö lauantaina klo 14.00. Matkaa lähtöön 800 m.

Ensimmäinen lähtö sunnuntaina klo 11.00. Matkaa lähtöön n.1200 m.

Molempina päivinä lähtöviitoitus on kantatietä 87 pitkin Nurmeksen suuntaan (kilpailukeskuksesta itään). Kulje viitoituksen puoleista tienreunaa lähtöpaikalle ja varo liikennettä.

Lähtöön kutsutaan 4 min. ennen lähtöaikaa, emit-kortti nollataan 3 min. ennen, kilpailukartta on nähtävillä 2 min. ennen ja karttatelineille siirrytään 1 min. ennen

lähtöaika. Molempina päivinä lähtöpaikalta on lyhyt viitoitus K-pisteelle. Myös RR- ja TR-radoilla lähtö on K-pisteellä.

## MAALI

Lauantaina maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Sunnuntaina maali sijaitsee noin 600 m päässä kilpailukeskuksesta. Kilpailussa käytetään maalileimausta molempina päivinä.

## OPASTUS JA PYSÄKÖINTI

Opastus Rautavaarantieltä (kantatie 87) 29 km Nurmeksesta. Opasteet paikoillaan lauantaina klo 10.30. Pysäköinti vanhassa soramontussa kilpailukeskuksessa. Noudata pysäköinnissä pysäköinninohjaajien ohjeita!

## PUKEUTUMINEN, PESU, WC

Pukeutuminen maasto-oloissa. Pesu omatoimisesti, ks. opaskartta Holin montun uimapaikoille. WC:nä kuivakäymälä ja riukula.

## PUHVETTI JA ENSIAPU

Löytyvät kilpailukeskuksesta.

## LASTENRATOJEN ERILLISOHJEET

RR- ja TR- ratojen siimari on maastossa yhtenäinen VALKOINEN muovinauha. Lähdössä RR-sarjalaiset saavat kartan 2 min. ja TR- sekä 14-sarjalaiset 1 min. ennen lähtöaika.

## PALKINNOT

Yhteisaikojen perusteella sarjassa H21A palkitaan kolme ja D21A kaksi parasta. Muissa sarjoissa palkitaan voittajat. Sarjoissa 10-14 -vuotiaat palkitaan kaikki osallistujat.

## TOIMIHENKILÖT

Kilpailunjohtaja: Pekka Hiltunen (050-5926218)

la Tuomas Hiltunen (050-9171350)  
su Arto Korhonen (040-8439220)

Valvoja:

Timo Kokkonen (KaSu) (040-5721465)

Tuomarineuvosto:

Tomi Hankaniemi, pj. (PunKu)  
Pekka Sorjonen, jäsen (RasPi)  
Seppo Väyrynen, jäsen (JuuanJä)